

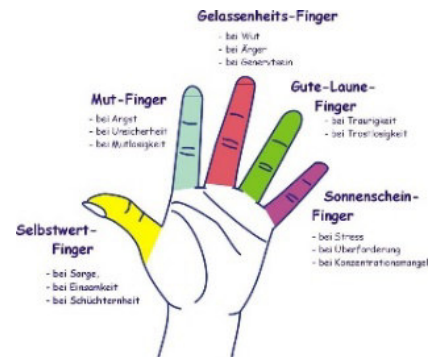
Neustart für ein Leben in Balance

- ☯ Stresspegel senken
- ☯ Angst abbauen
- ☯ Glücksgefühle, Vorfreude verstärken
- ☯ Zuversicht und Vertrauen für die Geburt
- ☯ Beeinflussen des vegetativen Nervensystems
- ☯ Entspannung zwischen den Wehen
- ☯ Verbindung zum Ungeborenen aufbauen
- ☯ Selbstvertrauen gewinnen
- ☯ Selbstsicherheit aktivieren
- ☯ Grösstmögliche Schmerzreduktion während den Wehen
- ☯ Geburtsängste auflösen
- ☯ Selbstvertrauen in eigene Kräfte stärken
- ☯ Schwangerschaft und Geburt bewusst positiv beeinflussen
- ☯ Erhebliche Verkürzung der Geburt
- ☯ Körperliche und mentale Entspannung während der Geburt
- ☯ Miteinbeziehen von Geburtspartner
- ☯ Selbstsicherheit für eine natürliche, bewusste, positive Geburt
- ☯ Viel schnellere Erholungszeit nach der Geburt

Mit der Kombination Geburtshypnose Jin Shin Jyutsu Blütenessenzen



erhalten Sie die Voraussetzungen für eine perfekte Vorbereitung für eine sanfte, angstfreie Geburt.



Die sanfte, angstfreie Geburt



Naturheilpraxis
an der Reuss

Monika Steiner
Naturheilpraktikerin
Dipl. praktische Psychologin
Dipl. Hypnosetherapeutin
Dipl. Trainerin TLH
Dipl. Lehrerin für autogenes Training

Ich bekomme ein Baby

Eine Schwangerschaft und die Geburt ist ein natürliches, von der Natur optimal unterstütztes Ereignis. Die Fähigkeit zu gebären ist eine Gabe der Natur an die schwangere Frau. Der Körper funktioniert perfekt um dem werdenden Leben die nötige Unterstützung zu geben.



Jede Schwangerschaft und Geburt ist für jede Frau ein einzigartiges Erlebnis und verdient es, so behandelt zu werden!



mit der Geburtshypnose lernen Sie die Schmerzen zu kontrollieren und zwischen den Wehen Verschnaufpausen zu bekommen

Wussten Sie dass

.....unser Körper ein eigenes Schmerzmittel produziert, nämlich Endorphine?

..... die Wirkung von Endorphinen 200 x stärker als Morphinum ist?

..... wir durch unsere Gedanken und Vorstellungen direkt auf unseren Körper Einfluss haben?

..... Sie Blockaden und negative Programmierungen und alte Glaubenssätze auflösen können?

..... Sich selber in eine sehr tiefe Entspannung bringen können?

.... Sie in der Lage sind ein angstfreie und sanfte Geburt zu visualisieren?

..... Sich entspannt und mit Vorfreude auf die Geburt einlassen können?



Jeder Mensch ist einzigartig auf dieser Welt. Jeder sieht anders aus und fühlt anders, denkt anders und handelt anders. Jeder hat seine Gedanken, seine Geschichte, seine Wünsche, seine Bedürfnisse, seine Persönlichkeit und sein Aussehen. Das alles macht den Reichtum dieser Erde aus.

- Ich biete Hilfe zur Selbsthilfe
- Das oberste Gebot ist Respekt und Achtung
- Wir finden zusammen Ziele und neue Wege



EMR  RME
Qualität in der Erfahrungsmedizin

asca Schweizerische
Stiftung für
Komplementärmedizin

Monika Steiner
Zugerstrasse 4
5620 Bremgarten



Telefon 056 6631 42 41
steimon@bluewin.ch
www.steimon.ch
www.gesundheitshaus-reusstal.ch